AMUSA WISSEN 2GO

ARBEITSSCHUTZ-NEWSLETTER

Juni 2025

Inhalt

Einleitung
unterschätzter Risikofaktor
Gefährdungsbeurteilung
Praxisbeispiele & Tipps zur Umsetzung
Aufklärungskampagnen
Unterstützung durch AMUSA
Fazit

Aufklärungskampagne zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz

…und warum Sie ein fester Bestandteil der Gefährdungsbeurteilung sein sollte

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – mehr als nur ein Trendthema

Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Arbeitswelt, die sich stetig verändert, rückt ein Thema immer stärker in den Fokus: **die psychische Gesundheit**. Während ergonomische Stühle und Sicherheitsunterweisungen längst zum Standard gehören, bleibt die mentale Belastung vieler Beschäftigter oft unsichtbar – und damit unterschätzt. Dabei ist klar: **Wer psychisch gesund ist, arbeitet motivierter, produktiver und bleibt dem Unternehmen länger erhalten.**

Mit dieser Ausgabe unseres Newsletters möchten wir Ihnen zeigen, wie wichtig es ist, psychische Belastungen systematisch zu erfassen – und wie Aufklärungskampagnen dabei helfen können, das Thema nachhaltig im Unternehmen zu verankern. Denn: Psychische Gesundheit ist gelebter Arbeitsschutz.

Die in unserem Newsletter verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich immer gleichermaßen auf alle Geschlechter. Auf Doppelnennung und gegenderte Bezeichnungen wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

Psychische Gesundheit – ein unterschätzter Risikofaktor

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz **nehmen zu** – und das nicht erst seit der Pandemie. Stress, Überforderung, mangelnde Wertschätzung oder unklare Rollenverteilungen können langfristig zu **ernsthaften Erkrankungen** führen. Die **Folgen**: steigende Fehlzeiten, sinkende Produktivität und ein schlechtes Betriebsklima.

Doch wie begegnet man diesen Herausforderungen systematisch?

Die Antwort liegt in einer **strukturierten Gefährdungsbeurteilung**, die auch **psychische Belastungen berücksichtigt** – und in einer gezielten Aufklärungskampagne, die Mitarbeitende und Führungskräfte sensibilisiert.

Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung

Die Gefährdungsbeurteilung ist das **zentrale Instrument im Arbeitsschutz**. Seit 2013 ist gesetzlich verankert, dass auch psychische Belastungen zu erfassen und zu bewerten sind (§ 5 ArbSchG).

Typische psychische Belastungsfaktoren:

- **Arbeitsinhalt:** monotone oder überfordernde Tätigkeiten
- **Arbeitsorganisation:** Zeitdruck, Schichtarbeit, fehlende Pausen
- **Soziale Beziehungen:** Konflikte, mangelnde Unterstützung
- **Arbeitsumgebung:** Lärm, Licht, ergonomische Mängel
- **Führungskultur:** fehlende Kommunikation, unklare Erwartungen

Wichtig: Psychische Belastung ist **nicht gleich** psychische Erkrankung. Ziel ist es, Belastungen frühzeitig zu **erkennen** und präventiv zu **handeln**.

Praxisbeispiele & Tipps zur Umsetzung

Beispiel 1: Mittelständisches Produktionsunternehmen
Ausgangslage: Hohe Fluktuation, viele Krankmeldungen
Maßnahme: Gefährdungsbeurteilung mit Fokus auf psychische Belastungen, ergänzt durch eine Aufklärungskampagne
Ergebnis: 20 % weniger Fehlzeiten, verbesserte Mitarbeiterzufriedenheit

Beispiel 2: IT-Dienstleister
Ausgangslage: Burnout-Fälle im Team
Maßnahme: Einführung eines „Mental Health Days“, Schulung der Führungskräfte
Ergebnis: Offener Umgang mit Belastungen, gesteigerte Resilienz im Team

Umsetzungstipps:

- Binden Sie Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit frühzeitig ein
- Kommunizieren Sie transparent und regelmäßig
- Setzen Sie auf Freiwilligkeit, aber mit klarer Führungsvorbildfunktion
- Evaluieren Sie die Maßnahmen – z. B. durch Mitarbeiterbefragungen

Aufklärungskampagnen: Bewusstsein schaffen, Kultur verändern

Eine interne Aufklärungskampagne zur psychischen Gesundheit kann ein kraftvoller Hebel sein, um das Thema aus der Tabuzone zu holen und eine gesunde Unternehmenskultur zu fördern.

Elemente einer erfolgreichen Kampagne:

- **Kick-off-Veranstaltung** mit Geschäftsführung und Fachkräften für Arbeitssicherheit
- **Plakat- und E-Mail-Kampagnen** mit klaren Botschaften („Psychische Gesundheit ist Arbeitsschutz“)
- **Workshops & Schulungen** für Führungskräfte und Mitarbeitende
- **Anonyme Feedback-Tools** zur Erfassung von Belastungen
- **Regelmäßige Kommunikation** über Fortschritte und Maßnahmen

Tipp von AMUSA:

Wir als AMUSA GmbH bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit unserem psychologischen Expertenteam bieten wir eine umfassende und gesetzeskonforme Lösung zur Beurteilung und Verbesserung der psychischen Belastung am Arbeitsplatz. Mithilfe unserer eigens entwickelten Fragebögen und dazu buchbaren Paketen, können Sie nun gezielt Maßnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit in Ihrem Unternehmen ergreifen.

Nutzen Sie beispielsweise den „Tag der psychischen Gesundheit“ (10. Oktober) als Anlass für Ihre Kampagne!

Wie AMUSA Sie unterstützt

Als erfahrene Dienstleister im Bereich Arbeitsmedizin und Arbeitsschutz begleiten wir Sie ganzheitlich:

✅ Durchführung von **psychischen Gefährdungsbeurteilungen** durch unser Expertenteam
✅ **Schulungen** für Führungskräfte und Mitarbeitende
✅ **Bereitstellung** von Betriebsärzten und Fachkräften für Arbeitssicherheit
✅ Langfristige **Betreuung** und **Evaluation**

Hier haben wir Ihnen alles rund um das Thema der psychischen Gefährdungsbeurteilung erklärt.

Unser Ziel: Gesunde Mitarbeitende. Gesunde Unternehmen.

Fazit – Psychische Gesundheit ist Arbeitsschutz – und Verantwortung

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz sind **real**, **messbar** und **beeinflussbar**. Wer sie ignoriert, riskiert nicht nur die Gesundheit seiner Mitarbeitenden, sondern auch die Leistungsfähigkeit des gesamten Unternehmens. Eine fundierte Gefährdungsbeurteilung, die psychische Faktoren einbezieht, ist daher kein „Nice-to-have“, sondern **gesetzlich vorgeschrieben** – und vor allem: **sinnvoll**.

Aufklärungskampagnen helfen, das Thema **sichtbar zu machen**, **Hemmschwellen** abzubauen und eine Kultur der **Offenheit** zu fördern. Sie sind ein wichtiger Schritt hin zu einem gesunden, resilienten Arbeitsumfeld.

Die AMUSA GmbH steht Ihnen dabei als starker Partner zur Seite – mit Erfahrung, Fachwissen und einem ganzheitlichen Blick auf den Arbeitsschutz.

☞ Kontaktieren Sie uns – gemeinsam gestalten wir einen gesunden und sicheren Arbeitsplatz!
Ihr Amusa Team

Wenn Sie eine Beratung zum Thema gesunde Ernährung am Arbeitsplatz buchen möchten, buchen Sie sich gerne hier einen Termin!

Folgen Sie uns auch auf **Instagram** und **LinkedIn** und verpassen Sie keine hilfreichen Tipps und Informationen mehr, die Ihnen den Arbeitsalltag erleichtern.

SO GEHT ES WEITER

Fachkräftemangel und die Auswirkungen