



# AMUSA WISSEN 2GO

ARBEITSSCHUTZ-NEWSLETTER

Dezember 2025



## Inhalt

Einleitung

Einordnung & Relevanz

Strategischer Blick nach vorne

Handlungsempfehlungen

Praxisbeispiel

Fazit

## Sicher durch die kalte Saison:

*Prävention, Gesundheit & Einsatzbereitschaft im Winterbetrieb*

### Einleitung

Mit dem Beginn der kalten Jahreszeit verschieben sich die **operativen Rahmenbedingungen** vieler Unternehmen spürbar. Niedrige Temperaturen, eingeschränkte Sichtverhältnisse, glatte Oberflächen und eine erhöhte Infektanfälligkeit beeinflussen nicht nur den Tagesbetrieb, sondern vor allem die **betriebliche Sicherheitsperformance**. Genau hier setzt ein robustes, vorausschauendes **Winter-Sicherheitsmanagement** an.

Als strategischer Partner in Arbeitsmedizin und Arbeitsschutz möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe Impulse, hilfreiche Tipps und belastbare Handlungsempfehlungen mitgeben, um Ihr Team auch in der Frostperiode resilient, gesund und einsatzbereit zu halten.



## Die kalte Saison als Risikofaktor – Einordnung & Relevanz

Der Winterbetrieb stellt Unternehmen aller Branchen vor strukturelle **Herausforderungen**. **Wetterbedingte Risiken** nehmen zu, **Produktions- und Logistikprozesse** müssen flexibel angepasst werden, und zugleich steigt der Bedarf an präventiver **Gesundheitsvorsorge**.



Wesentliche Risikodimensionen:

- **Physische Unfallgefahren:** Rutschige Verkehrsflächen, vereiste Arbeitsbereiche im Außenbetrieb, Dunkelheit.
- **Gesundheitsbelastungen:** Erkältungen, Grippewellen, muskuläre Fehlbelastungen durch Kälte, erhöhtes Sturzrisiko durch verspannte Muskulatur.
- **Organisatorische Herausforderungen:** Engpässe durch Krankheitswellen, erhöhte Sicherheitsanforderungen, notwendige Prozessanpassungen.
- **Psychische Belastungen:** Kurze Tageslichtphasen, höhere Stresslevel durch erhöhte operative Komplexität.

Die Erfahrung zeigt: Unternehmen, die **frühzeitig strukturierte Präventionsmaßnahmen implementieren, reduzieren Unfallzahlen** signifikant und stabilisieren gleichzeitig ihre **Personalverfügbarkeit** – ein klarer Mehrwert im Geschäftsbetrieb.

## Einsatzbereitschaft stärken – Strategischer Blick nach vorne

Ein resilenter Winterbetrieb erfordert proaktive **Planung**, klare **Abläufe** und einen durchgängigen **Arbeitsschutzansatz**. Betriebe, die sich frühzeitig strukturieren, profitieren von:

- höherer **Prozessstabilität**
- geringeren **Ausfallquoten**
- gesteigerter **Mitarbeitermotivation**
- besserer **Planbarkeit** für Kunden

Die AMUSA GmbH unterstützt Sie ganzheitlich – durch qualifizierte Fachkräfte für Arbeitssicherheit, erfahrene Betriebsärzte und maßgeschneiderte Präventionskonzepte, die exakt auf Ihren Unternehmenskontext einzahlen.



# Prävention im Winter – Handlungsempfehlungen für Ihren Betrieb

## Technische & organisatorische Maßnahmen

### Infrastruktur & Umfeld:

- Regelmäßige **Kontrolle und Instandhaltung** von Außenflächen
- Rutschhemmende Beläge oder Matten an Gefahrenpunkten
- **Funktionsprüfung** von Beleuchtungssystemen
- Bereitstellung geeigneter **Streumaterialien** (Salz, Granulat, Splitt)

### Betriebsorganisation:

- Erstellung eines **Winterbetriebsplans**
- Definierte **Verantwortlichkeiten** für Räum- und Streudienste
- Anpassung von Schicht- und Pausenplänen (z. B. zur Vermeidung von Stoßzeiten)
- **Notfall- und Eskalationsprozesse** für witterungsbedingte Störungen

### Geräte & Maschinen:

- Regelmäßige **Wartung** von Flurförderzeugen und Maschinen
- Wintertaugliche Bereifung, Frostschutzprüfungen, Batteriekontrolle
- **Einweisung** des Personals in saisonale Besonderheiten

## Gesundheit im Fokus – arbeitsmedizinische Impulse

Gesundheitsprävention ist im Winter ein entscheidender **Stabilitätsfaktor**. Unsere Betriebsärzte beobachten jährlich, dass gut informierte und vorbereitete Belegschaften deutlich weniger krankheitsbedingte Ausfälle verzeichnen.



### Empfehlenswerte Maßnahmen:

- Organisation freiwilliger **Grippeschutzimpfungen**
- **Aufklärungskampagnen** zu Infektionsprävention (Hygiene, Verhalten)
- Optimierte **Raumlüftung** und Luftfeuchtigkeit
- Bereitstellung warmer Pausenräume
- Ergonomische Beratung für Arbeiten in der Kälte

### Besonders wichtig:

Die arbeitsmedizinische Vorsorge für Beschäftigte, die regelmäßig im Außenbereich tätig sind – inklusive Gefährdungsbeurteilung mit Blick auf Kälteexposition.

## Verhalten & Sensibilisierung

Selbst die beste Technik entfaltet ihren Nutzen nur, wenn Mitarbeitende die Risiken kennen und verantwortungsbewusst agieren.

Daher empfehlen wir folgende Kernbotschaften:

- **Defensives und umsichtiges Verhalten** bei Dunkelheit und Glätte
- Tragen geeigneter, wetterfester Persönlicher **Schutzausrüstung**
- Nutzung wärmeisolierender **Kleidung** in Schichtsystemen
- Meldung von **Gefahrenstellen** in Echtzeit
- Bewusster **Umgang** mit reduzierter Reaktionsfähigkeit bei Kälte



Für Führungskräfte gilt: Präsenz zeigen, **Vorbildwirkung** nutzen und relevante Sicherheitsnachrichten kontinuierlich kommunizieren.

### ☞ Praxisbeispiel aus dem Feld

Ein mittelständisches Logistikunternehmen stand im vergangenen Winter vor einer auffälligen Häufung von Ausfallzeiten und Kleinunfällen auf dem Betriebshof. Besonders die Morgenstunden zeigten eine erhöhte Risikodichte durch Glätte und Dunkelheit. Erst durch eine systemisierte Winterbetriebsstrategie – initiiert durch die externe Fachkraft für Arbeitssicherheit – konnte die Situation nachhaltig stabilisiert werden.

**Die Maßnahmen umfassten:**

- Neuausrichtung des Winterdienst-Prozesses
- Klar definierte Verantwortlichkeiten und Meldewege
- Optimierung der Beleuchtung entlang der Verkehrswege
- Kurzbriefings zum richtigen Verhalten bei Glätte
- Aufbau eines Frühwarnsystems für Wetterumschwünge

Im Ergebnis **sank die Unfallhäufigkeit um mehr als die Hälfte**, und die Belegschaft berichtete von einem deutlich gesteigerten **Sicherheitsgefühl**.

**Dieses Beispiel zeigt:** Bereits überschaubare Interventionen entfalten eine spürbare Wirkung, wenn sie ganzheitlich gedacht und konsequent umgesetzt werden. Genau hier unterstützen wir als AMUSA GmbH unsere Kunden – mit Expertise, Struktur und einer operativ praxistauglichen Herangehensweise.

## Fazit

Die kalte Saison muss kein Unsicherheitsfaktor sein – vorausgesetzt, Unternehmen verstehen Winter als strategischen Handlungsräum. Mit klaren Standards, durchdachten Präventionsmaßnahmen und einer gesundheitsorientierten Belegschaftsgestaltung lassen sich die saisonalen Risiken gezielt managen.

Als Ihr Partner im Arbeitsschutz stehen wir bereit, gemeinsam mit Ihnen die operative Resilienz Ihres Unternehmens zu stärken – damit Ihr Team sicher, leistungsfähig und gut durch den Winter kommt.

Wenn Sie Unterstützung bei der Implementierung, Überprüfung oder Optimierung Ihrer Winter-Sicherheitsprozesse benötigen, stehen Ihnen die **AMUSA GmbH – Ihr Partner für ganzheitliche Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit** jederzeit zur Verfügung. Wir bringen Struktur, Fachkompetenz und praxistaugliche Lösungen – für einen Winterbetrieb, der überzeugt.

Sie möchten mehr erfahren oder ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren? [Buchen Sie gerne hier einen Termin direkt bei uns.](#)

Besuchen Sie uns auf [unserer Website](#) oder schreiben Sie uns direkt an [per Mail](#).

Bleiben Sie sicher und professionell,  
**Ihr Team der AMUSA GmbH**

Folgen Sie uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#) und verpassen Sie keine hilfreichen Tipps und Informationen mehr, die Ihnen den Arbeitsalltag erleichtern.



# SO GEHT ES WEITER



**Jahresendgeschäft  
&  
Weihnachtszeit**