



# AMUSA WISSEN 2GO

ARBEITSSCHUTZ-NEWSLETTER

Dezember 2025



## Inhalt

Einleitung

Arbeitsmedizinische Einordnung

Arbeitsschutz als Stabilitätsanker

Handlungsempfehlung

Die Rolle externer Expertise

Praxisbeispiel

Fazit

## Arbeitsschutz mit Weitblick

*Weihnachtsstress vorbei, Jahresendgeschäft im Fokus*

### Einleitung - Durchatmen nach den Feiertagen – und trotzdem leistungsfähig bleiben

Die Weihnachtszeit liegt hinter uns. Für viele Unternehmen bedeutete sie **Hochbetrieb**, enge **Zeitpläne**, personelle **Engpässe** und eine erhöhte mentale **Belastung** der Beschäftigten. Kaum sind die Feiertage vorbei, läuft das Jahresendgeschäft auf Hochtouren: Abschlüsse werden finalisiert, Berichte erstellt, Zielvereinbarungen überprüft und neue Projekte angestoßen.

Genau in dieser Phase entscheidet sich, ob Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin als lästige **Pflicht** oder als strategischer **Erfolgsfaktor** verstanden werden. Als AMUSA GmbH begleiten wir unsere Kunden seit vielen Jahren durch genau diese anspruchsvollen Phasen – mit praxiserprobten Lösungen, qualifizierten Fachkräften für Arbeitssicherheit und erfahrenen Betriebsärzten.



Genau in dieser Phase entscheidet sich, ob Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin als lästige **Pflicht** oder als strategischer **Erfolgsfaktor** verstanden werden. Als AMUSA GmbH begleiten wir unsere Kunden seit vielen Jahren durch genau diese anspruchsvollen Phasen – mit praxiserprobten Lösungen, qualifizierten Fachkräften für Arbeitssicherheit und erfahrenen Betriebsärzten.

## Weihnachtsstress und Jahresendgeschäft – eine arbeitsmedizinische Einordnung

Auch wenn der Weihnachtsstress kalendarisch beendet ist, wirken seine Folgen häufig noch Wochen nach. Erhöhte **Arbeitsdichte**, emotionale **Belastungen** und ein reduzierter **Erholungszustand** treffen direkt auf die Anforderungen des Jahresendgeschäfts.



### Typische Belastungsfaktoren in dieser Zeit sind:

- Hoher Termin- und Leistungsdruck
- **Überstunden** und eingeschränkte **Pausenregelungen**
- **Personalausfälle** durch **Krankheit** oder **Urlaub**
- Psychische **Belastungen** durch Zielerreichung und Abschlussdruck

Aus Sicht des Arbeitsschutzes ist diese Gemengelage besonders kritisch. Unfallzahlen steigen erfahrungsgemäß in Phasen erhöhter **Ermüdung**, und auch **psychische Erkrankungen** nehmen zu. Unternehmen, die hier frühzeitig gegensteuern, sichern nicht nur die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden, sondern auch die Qualität ihrer Ergebnisse.

## Arbeitsschutz als Stabilitätsanker im Jahresendgeschäft

Ein funktionierendes Arbeitsschutzsystem entfaltet seine Wirkung insbesondere dann, wenn der operative Druck hoch ist. Jetzt zeigt sich, ob Prozesse tragfähig sind und Führungskräfte ihrer Verantwortung gerecht werden.

Zentrale Handlungsfelder sind unter anderem:

- **Arbeitszeitgestaltung:** Einhaltung gesetzlicher Vorgaben auch bei hoher Auftragslage
- **Gefährdungsbeurteilung:** Berücksichtigung psychischer Belastungen
- **Unterweisung:** Erinnerung an sichere Arbeitsweisen, insbesondere bei Zeitdruck
- **Arbeitsmedizinische Betreuung:** Früherkennung von Überlastungssymptomen

Unsere Erfahrung bei AMUSA zeigt: Unternehmen, die diese Themen strukturiert angehen, kommen nicht nur gesünder, sondern auch wirtschaftlich erfolgreicher durch das Jahresende.

## Handlungsempfehlungen für unsere Kunden

Um Ihre Organisation sicher und leistungsfähig durch das Jahresendgeschäft zu steuern, empfehlen wir folgende Maßnahmen:

### Kurzfristig umsetzbar

- Klare Priorisierung von Aufgaben und realistische Zielsetzungen
- Aktive Pausenkultur und bewusste Erholungsphasen
- Sensibilisierung der Führungskräfte für Überlastungsanzeichen



**Mittelfristig wirksam**

- Überprüfung der bestehenden Gefährdungsbeurteilungen
- Anpassung von Schicht- und Vertretungsmodellen
- Einbindung der Fachkraft für Arbeitssicherheit in operative Planungen

**Langfristig strategisch**

- Etablierung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Regelmäßige arbeitsmedizinische Vorsorgeangebote
- Enge Zusammenarbeit mit externen Experten, wie der AMUSA GmbH

Für Führungskräfte gilt: Präsenz zeigen, **Vorbildwirkung** nutzen und relevante Sicherheitsnachrichten kontinuierlich kommunizieren.

**Die Rolle externer Expertise im Jahresendspurt**

Gerade im Jahresendgeschäft fehlt intern oft die Zeit, um Arbeitsschutzthemen umfassend zu betreuen. Externe Fachkräfte bringen hier Entlastung und Objektivität.

Die AMUSA GmbH unterstützt Sie unter anderem durch:

- Vermittlung qualifizierter Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Einsatz erfahrener Betriebsärzte
- Praxisnahe Beratung mit Fokus auf Umsetzbarkeit
- Verlässliche Betreuung auch in Spitzenzeiten

Unsere Kunden schätzen insbesondere die Flexibilität und Branchenkenntnis unserer Expertinnen und Experten.

***☞ Praxisbeispiel: Jahresendgeschäft in einem Produktionsbetrieb***

Ein Produktionsbetrieb stand kurz vor Jahresende unter erheblichem Lieferdruck. Mehrere Großaufträge mussten fristgerecht abgeschlossen werden, gleichzeitig war der Krankenstand erhöht. Die Geschäftsführung entschied sich, kurzfristig die externe Fachkraft für Arbeitssicherheit von AMUSA stärker einzubinden.

**Gemeinsam wurden folgende Schritte umgesetzt:**

- Anpassung der Arbeitsabläufe zur Reduzierung von Fehlerquellen
- Zusätzliche Kurzunterweisungen zu sicherem Arbeiten unter Zeitdruck
- Arbeitsmedizinische Beratung für besonders belastete Mitarbeitende

**Das Ergebnis:** Keine meldepflichtigen Arbeitsunfälle, stabile Produktionszahlen und eine spürbar höhere Akzeptanz des Arbeitsschutzes im Team. Ein Beispiel dafür, wie professionell begleiteter Arbeitsschutz auch unter schwierigen Bedingungen wirkt.

## Fazit - Gesund abschließen, sicher starten

Das Jahresendgeschäft ist kein Selbstläufer – weder organisatorisch noch gesundheitlich. Wer nach dem Weihnachtsstress bewusst auf Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin setzt, schafft die Basis für einen erfolgreichen und gesunden Start ins neue Jahr.

Als AMUSA GmbH verstehen wir uns dabei nicht nur als Dienstleister, sondern als langfristiger Partner an Ihrer Seite. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Belastungsspitzen abgefedert, Risiken minimiert und Potenziale genutzt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie auch im kommenden Jahr zuverlässig zu unterstützen – für sichere Arbeitsplätze, gesunde Beschäftigte und nachhaltigen Unternehmenserfolg.



Sie möchten mehr erfahren oder ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren? [Buchen Sie gerne hier einen Termin direkt bei uns.](#)

Besuchen Sie uns auf [unserer Website](#) oder schreiben Sie uns direkt an [per Mail](#).

Bleiben Sie sicher und professionell,  
**Ihr Team der AMUSA GmbH**

Folgen Sie uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#) und verpassen Sie keine hilfreichen Tipps und Informationen mehr, die Ihnen den Arbeitsalltag erleichtern.



# SO GEHT ES WEITER



**Beinaheunfälle**  
—  
**das größte ungenutzte  
Potenzial im  
Arbeitsschutz**