



AMUSA WISSEN 2GO

ARBEITSSCHUTZ-NEWSLETTER

März 2026



Inhalt

- Einleitung
- Wichtigkeit Unterweisung
- Methodenvielfalt
- Rechtliche Grundanforderungen
- Handlungsempfehlungen
- Fazit

Unterweisung mal anders

- Wie Unternehmen Schulungen wirksam, kurzweilig und rechtssicher gestalten

Einleitung

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

in vielen Unternehmen gehört sie zum festen Bestandteil des Arbeitsalltags: die Unterweisung im Arbeitsschutz. Ob im Büro, in der Produktion oder auf der Baustelle – Mitarbeitende müssen regelmäßig über Gefahren, Schutzmaßnahmen und korrektes Verhalten **informiert** werden.

Doch Hand aufs Herz: Wie oft werden Unterweisungen als reine **Pflichtveranstaltung** wahrgenommen? Lange Präsentationen, wenig Beteiligung und Inhalte, die nach kurzer Zeit wieder vergessen sind – so sieht die Realität leider häufig aus.

Dabei ist die Unterweisung eines der wichtigsten Instrumente, um **Unfälle** zu **verhindern**, **Gesundheitsrisiken** zu **reduzieren** und ein **sicheres Arbeitsumfeld** zu **schaffen**. Die gute Nachricht: Mit modernen Methoden, abwechslungsreichen Formaten und einer durchdachten Struktur können Unterweisungen deutlich wirksamer, kurzweiliger und gleichzeitig rechtssicher gestaltet werden.

Als Dienstleister für Arbeitsmedizin und Arbeitsschutz erlebt die **AMUSA GmbH** täglich, wie Unternehmen ihre Unterweisungen erfolgreich weiterentwickeln – und welche Ansätze besonders gut funktionieren.



Warum gute Unterweisungen im Arbeitsschutz so wichtig sind

Unterweisungen erfüllen nicht nur eine **gesetzliche Pflicht**. Sie sind ein zentrales Werkzeug, um **Arbeitsschutz** tatsächlich im **Arbeitsalltag** zu **verankern**.

Gut durchgeführte Schulungen sorgen dafür, dass Mitarbeitende:

- **Gefährdungen** frühzeitig **erkennen**
- **Schutzmaßnahmen** richtig **anwenden**
- **sicherheitsgerechtes Verhalten** im Alltag **verinnerlichen**
- **Verantwortung** für sich und andere **übernehmen**



Besonders in Zeiten von Fachkräftemangel, neuen Arbeitsformen und steigender Arbeitsdichte gewinnt eine verständliche und praxisnahe Vermittlung von Arbeitsschutzwissen immer mehr an Bedeutung. Denn ein kurzer, gut gestalteter Austausch über Sicherheit kann im Ernstfall entscheidend sein.

Methodenvielfalt – Lernen, das im Kopf bleibt

Viele Unterweisungen folgen noch immer einem klassischen Muster: Vortrag, Präsentation, Unterschrift auf der Teilnehmerliste. Doch Lernen funktioniert deutlich besser, wenn Menschen aktiv einbezogen werden. Schon kleine Veränderungen können große Wirkung zeigen.

Möglichkeiten für abwechslungsreiche Unterweisungen

1. Praxisbeispiele aus dem Arbeitsalltag

Konkrete Situationen aus dem eigenen Betrieb bleiben deutlich besser im Gedächtnis als abstrakte Regeln. Beispiel:

- „Was würden Sie tun, wenn ein Kollege ohne Gehörschutz an der Maschine arbeitet?“
- „Wie reagieren Sie bei einer verschütteten Flüssigkeit im Lagerbereich?“

➔ Solche Fragen regen zum Nachdenken an und fördern Diskussionen.

2. Kurze Lerneinheiten statt langer Vorträge

Menschen können Informationen besser aufnehmen, wenn sie in kleine Einheiten aufgeteilt werden. Statt einer einstündigen Unterweisung kann es sinnvoll sein, mehrere kurze Module anzubieten, beispielsweise:

- 15 Minuten zu einem konkreten Gefährdungsthema
- kurze Wiederholungen während des Jahres
- themenbezogene Sicherheitsgespräche

3. Einbeziehung der Mitarbeitenden

Wer aktiv beteiligt ist, lernt nachhaltiger. Beispiele:

- Mitarbeitende beschreiben typische Gefährdungen an ihrem Arbeitsplatz
- Gruppen erarbeiten gemeinsam Lösungen
- Kurze Sicherheitsrundgänge durch den Betrieb



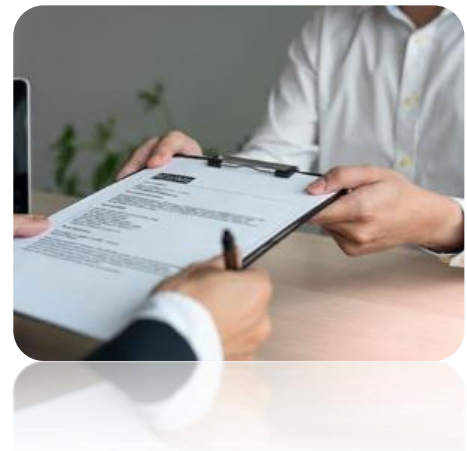
Rechtliche Grundanforderungen – was Unternehmen beachten müssen

Unter anderem gelten folgende Grundsätze:

- Unterweisungen müssen regelmäßig erfolgen
- sie müssen arbeitsplatzbezogen sein
- sie müssen verständlich vermittelt werden
- sie müssen dokumentiert werden
- neue Mitarbeitende müssen vor Aufnahme der Tätigkeit unterwiesen werden

Darüber hinaus sind zusätzliche Unterweisungen erforderlich:

- bei neuen Arbeitsmitteln
- bei veränderten Arbeitsabläufen
- nach Unfällen oder besonderen Ereignissen



Handlungsempfehlungen für Unternehmen

- ➔ Unterweisungen klar strukturieren
- ➔ Praxisnähe schaffen
- ➔ Abwechslung einbauen
- ➔ Regelmäßigkeit sicherstellen
- ➔ Dokumentation nicht vergessen

☞ Praxisbeispiel: Mehr Beteiligung durch neue Unterweisungsformate

Ein mittelständisches Unternehmen aus der Logistikbranche stellte fest, dass seine jährlichen Unterweisungen immer schlechter angenommen wurden. Typische Probleme waren sinkende Aufmerksamkeit, wenig Beteiligung und organisatorischer Aufwand durch lange Termine. Gemeinsam mit externen Arbeitsschutzexperten wurde das Konzept überarbeitet.

Die wichtigsten Veränderungen

- Aufteilung der Unterweisungen in mehrere kurze Module
- Kombination aus Präsentation, Diskussion und kurzen Übungen
- Einbindung konkreter Situationen aus dem eigenen Betrieb
- kurze Wissensfragen am Ende jeder Einheit

Das Ergebnis

Bereits nach einem Jahr zeigten sich deutliche Verbesserungen:

- höhere Teilnahmequote
- aktivere Mitarbeit der Beschäftigten
- bessere Rückmeldungen der Teams
- mehr gemeldete Verbesserungsvorschläge im Arbeitsschutz

Das Beispiel zeigt: Schon kleine Anpassungen können große Wirkung entfalten.

Fazit: Mit Kompetenz in die Zukunft

Moderne Unterweisungen müssen weder langweilig noch zeitaufwendig sein.

Mit einer guten Mischung aus:

- klarer Struktur
- praxisnahen Beispielen
- aktiver Beteiligung
- und kreativen Methoden

lassen sich Schulungen deutlich wirksamer gestalten.

Die Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärzte der **AMUSA GmbH** unterstützen Unternehmen dabei, diese Anforderungen praxisnah und rechtssicher umzusetzen. Setzen Sie auf fachliche Begleitung bei Auswahl und Einführung neuer Systeme. Und genau darum geht es im Arbeitsschutz: Menschen zu erreichen, Verständnis zu schaffen und Sicherheit im Alltag zu stärken.

Sie möchten mehr erfahren oder ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren? [Buchen Sie gerne hier einen Termin direkt bei uns.](#)

Besuchen Sie uns auf [unserer Website](#) oder schreiben Sie uns direkt an [per Mail](#).

Bleiben Sie vorbereitet und handlungsfähig,
Ihr Team der AMUSA GmbH

Folgen Sie uns auch auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#) und verpassen Sie keine hilfreichen Tipps und Informationen mehr, die Ihnen den Arbeitsalltag erleichtern.



SO GEHT ES WEITER



**Fit für den
demografischen
Wandel**